



Kinderhilfswerk
Gemeinsam mehr bewirken

LGBTQ+ GRUPPE GRUPPE FÜR JUGENDLICHE

Diese psychotherapeutische Gruppe richtet sich an Jugendliche, für die folgende Themen relevant sind:

- L = Lesbian:** lesbisch, homosexuelle Frauen
G = Gay: schwul, homosexuelle Männer
B = Bisexual: bisexuell, Personen, die sich zu Männern und Frauen hingezogen fühlen
T = Transgender: transgeschlechtlich, Geschlechtsidentität stimmt nicht mit dem biologischen Geschlecht überein
Q = Queer: ein Sammelbegriff für Personen, die von der heteronormativen Geschlechts- oder Sexualnorm abweichen
+ = Platzhalter: für weitere Geschlechtsidentitäten, die sich in den anderen nicht wiederfinden, ebenso werden die Themen asexuell und genderfluid behandelt.

Ziele dieser Gruppe sind

- ♥ Bereitstellung von heilsamen Solidaritätserfahrungen durch den Austausch in der Gruppe.
- ♥ Durch das Ernstnehmen des Geschlechtererlebens ohne Bewertung wird ein sicherer Rahmen geschaffen, um die eigenen Empfindungen und Wünsche näher zu erkunden. Unangenehme Gefühle wie Scham, Angst, Ekel können ausgedrückt und therapeutisch begleitet werden.
- ♥ Ausprobieren und Festigen der persönlich empfundenen Geschlechtsidentität sowie der sexuellen Identität in einem geschützten Rahmen.
- ♥ Ziel ist ein selbstsicherer Umgang mit der gelebten Identität.
- ♥ Besprechen relevanter Themen wie Diskriminierungserfahrungen in Schule, Familie oder Internet.
- ♥ Vorbereitung oder Erfahrungen in Bezug auf das Coming-out.

INFORMATION, KONTAKT & ANMELDUNG

Gruppenleitung

Tina Haas, MSc

- » Psychotherapeutin, (Integrative Therapie)
- » Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- » Ergotherapeutin

Zeitlicher Rahmen

14 - tägig
Montags von 19:30 bis 21:00

Zielgruppe

Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

Ort

Praxis für Psychotherapie Tina Haas
Gerstmayrstraße 40, 4060 Leonding

E-Mail

praxis.hirsch@gmx.at

PSYCHISCHE GESUNDHEIT FÖRDERN

Österreichweit zeigen bereits fast ein Viertel aller Kinder und Jugendlichen psychische Auffälligkeiten.

Sie leiden unter anderem an **Depressionen, Ängsten oder Verhaltensauffälligkeiten**. Nur jede*r Zweite bekommt professionelle Hilfe.

Gemeinsam mit unseren Unterstützer*innen und Fördermitgliedern sorgt der **Verein Kinderhilfswerk** dafür, dass Kinder & Jugendliche unterstützt und gestärkt werden.

Finanziert wird das Angebot vom Verein Kinderhilfswerk. Die Teilnahme an der Gruppe ist **KOSTENLOS!**

www.kinderhilfswerk.at
[instagram.com/kinderhilfswerk](https://www.instagram.com/kinderhilfswerk)
[facebook.com/kinderhilfswerk.at](https://www.facebook.com/kinderhilfswerk.at)